КРЫМСКАЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА (КГЛ) – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

Впервые заболевание было зарегистрировано в степных районах Крымской области в 1944 году. Позже, в Конго, в крови инфицированного больного был обнаружен вирус, в связи, с чем заболевание иногда называют «Конго-Крымская геморрагическая лихорадка».

Это природно–очаговое заболевание, отличается сезонным течением.  
Вспышки заболеваемости регистрируются в период с марта по октябрь.

В 80% случаев диагноз подтверждается у людей в возрасте от 20 до приблизительно 60 лет.

Основными переносчиками и источниками КГЛ в природе являются  
различные грызуны, домашние и дикие животные (рогатый скот, лошади,  
собаки, свиньи), а также клещи, которые сохраняют вирус пожизненно и  
передают его потомству. Заболеваемость выше у лиц, занятых  
сельскохозяйственным производством – уходом за животными, заготовкой  
сена, забоем скота.

Как происходит заражение человека? Чаще всего человек заражается при укусе инфицированным клещом, когда вирус проникает в тело через кожные покровы.

Человек может заразиться и контактным путем при раздавливании клещей, когда вирус проникает в организм через микропорезы и раны на  
коже.

Естественная восприимчивость людей к вирусу КГЛ высока!  
Возбудитель крымской геморрагической лихорадки РНК-геномный вирус  
рода Nairovirus, способный размножается при двух температурных интервалах - при температуре 36-40 градусов и 22-25 градусов не только в теле человека, но также в организмах некоторых позвоночных и кровососущих насекомых. Вирус КГЛ чувствителен к нагреванию (мгновенно теряет свою активность при кипячении).  
Симптомы заболевания. Инкубационный период может длиться от 1 до 14  
суток. На месте укуса видимых изменений не наблюдается. Первые признаки  
Крымской геморрагической лихорадки появляются внезапно.

Болезнь начинается с повышения температуры до 40 градусов. На фоне сильной лихорадки у больных появляется слабость и ломота по всему телу. При отсутствии лечения возможен летальный исход.

Течение заболевания. Заболевание развивается стремительно. Характерно острое начало с двугорбыми волнами лихорадки: лихорадка обычно продолжается 7-8 суток, затем температура снижается до  
субфебрильных значений и повышается через два дня снова.  
У многих пациентов на второй день после заражения  
появляется характерная сыпь на кожных покровах и  
слизистой, кровотечения внутренних органов, гематомы в  
местах инъекций. Состояние больного быстро ухудшается.  
Так, гиперемия на лице быстро сменяется бледностью, губы  
синеют, голова становится одутловатой. Возможны носовые, кишечные и маточные кровотечения. У некоторых появляется нарушение сознания. Пациенты жалуются на сильные боли в зоне живота, понос, пониженное кровяное давление. Имеет значение степень тяжести заболевания.

При благоприятном течении заболевания выздоровление начинается с 10 дня. Осложнениями крымской геморрагической лихорадки могут выступать пневмонии, отек легких, печеночная и почечная недостаточность, тромбофлебиты, инфекционно-токсический шок.

Постинфекционный иммунитет сохраняется 1-2 года после перенесенной инфекции.

Профилактика Крымской геморрагической лихорадки.

-Лучший способ профилактики клещевых заболеваний предотвращение присасывания клещей.

- Разбивать лагерь необходимо только после проведения обработки местности, нельзя садиться и ложиться на траву.  
-Отправляясь в парк или на дачу, рекомендуется надевать закрытую одежду, брюки необходимо заправлять в сапоги и непременно брать с собой головной убор, заправлять волосы под шапку или косынку.  
-Пользоваться специальными средствами для отпугивания клещей арозолями и спреями, которые следует повторно наносить каждые три часа.  
- Проводить взаимоосмотры и самоосмотры, поверхностные осмотры -  
через каждые 10-15 минут при нахождении в лесной зоне, на участках с травянистой растительностью.  
-После возвращения с отдыха на природе и снятия одежды, тщательно  
осматривать тело, волосы и одежду для обнаружения заползших или  
присосавшихся клещей, особенно волосистую часть головы, подмышечную  
впадину, зону за ушами. Проветривать одежду, не заносить сразу в  
помещение цветы, ветки, охотничьи трофеи.  
¬ Осматривать домашних собак и др. домашних животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.

Помните! Укус клеща опасен возможностью развития особо опасной инфекции - Крымской геморрагической лихорадки!  
Соблюдение правил защиты от клещей и немедленное обращение за  
медицинской помощью предохранит Вас от заболевания и сохранит жизнь!