**Памятка для населения о важности и преимуществах вакцинопрофилактики гриппа.**

**Что такое грипп?  
Грипп**– это острое респираторное инфекционное заболевание, возбудителем которого являются вирусы гриппа. Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно, даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению.

**Для кого наиболее опасно заболевание?**Грипп очень опасен для детей, пожилых людей и лиц с хроническими заболеваниями. Заболевание может привести к серьезным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей. Из наиболее частых осложнений встречаются бронхиты, пневмонии и отиты.  
**Почему вакцинироваться против гриппа необходимо ежегодно?**Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году. **Когда необходимо прививаться?**Прививаться лучше в сентябре-ноябре, до начала эпидемиологического сезона. Иммунитет вырабатывается через 3-4 недели после вакцинации.  
**Могу ли я заболеть гриппом, будучи вакцинированным от него?**Вакцинация вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа и предотвращает заболевание в 80-90% случаев. Даже если, привитой человек заболеет гриппом, то он будет защищен от тяжелых осложнений, а само заболевание перенесет гораздо легче.  
**Кому необходимо проводить вакцинацию против гриппа?**Вакцинация против гриппа показана детям с 6 месяцев, взрослым без ограничения по возрасту, беременным женщинам во II-III триместре.  
**Где я могу вакцинироваться от гриппа?**  
В поликлиниках по месту прикрепления вакцинация от гриппа проводится бесплатно.  
**Может ли прививка служить причиной возникновения заболевания?**  
Нет, не может. Современные вакцины, использующиеся для профилактики гриппа (например: «Ультрикс», «Гриппол», «Совигрипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.  
**Помните, что в современном мире вакцинация – самая надежная защита от гриппа!**